Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «18» октября 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с маслом	30/5	5,90	109
II Завтрак	Выход	Стоимость	16,31
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	77,08
Салат из свежих помидор	45	5,91	18
Рассольник с мясом бульоне , со сметаной	150/15	23,59	93,2
Голубцы ленивые с мясом(говядина)	120	39,95	164
Соус сметанный	20	2,62	14,8
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	26,21
Салат картофельный с зеленым горошком	40	4,52	58
Омлет натуральный	85/5	11,30	127
Чай *с молоком*	150	1,43	38
Пирожки печеные с яблоком	50	6,00	123
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:		125,70	1352,42

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова