

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



МЕНЮ
на «16» октября 2023год

завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	150/4	10,31	200
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70
Бутерброд повидлом	30/10	6,93	141
II Завтрак	Выход	Стоимость	21,81
Сок	150	9,00	64
Печенье	10	1,02	41
ОБЕД	Выход	Стоимость	30,24
Салат из белокочанной капусты	40	3,07	35,0
Уха рыбацкая(горбуша свеж)	150	10,24	61
Макароны с яйцом	155	11,92	185
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	45,16
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	50/5	12,39	116
«Снежок»	100	6,10	77
Яблоки	170	16,15	44
		107,23	1797,2

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О