

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Т.Д. Зубова

МЕНЮ

на «13» октября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	150/4	7,85	181,0
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70,0
Бутерброд с повидлом	30/5	4,06	141
ПЗавтрак	Выход	Стоимость	16,48
«Снежок»	100	6,10	77,0
ОБЕД	Выход	Стоимость	96,23
Огурцы свежие(порционно)	30	3,60	0,78
Борщ с мясом, со сметаной	150/5	23,55	77,2
Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	170	64,07	205
Компот из сух.фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	36,83
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	13,80	241
Плюшка	50	2,43	146
Чай с сахаром	150	1,43	18,0
Яблоки	170	16,15	44,0
Итого:		155,64	1276,53

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В