

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л. Д. Зубова



**МЕНЮ**  
**на «11» октября 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша манная молочная	150/4	5,78	174
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с маслом	30/5	5,90	109
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>15,81</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>75,20</b>
Салат из свежих овощей	40	7,63	18
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками	150/10	6,14	114
Рагу овощное с мясом	150	56,42	217
Компот из смеси сух/фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>38,28</b>
Салат из моркови	40	3,02	31,5
Сырники из творога со сгущенным молоком	50/5	12,39	270
Шанежка	45	2,52	147
Яблоки	170	16,15	52,8
Чай с молоком	150	4,20	38
<b>Итого:</b>		<b>132,39</b>	<b>1368,55</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В