

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
**на «10» ноября 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	241
Кофейный напиток на молоке	180	4,59	84
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>17,07</b>
«Снежок»	100	6,10	93,6
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>98,77</b>
Огурцы свежие (порционно)	45	5,40	1,17
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/8	9,44	95,2
Жаркое по-домашнему с мясом	220	77,16	265
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>54,44</b>
Салат из моркови	60	4,60	31,5
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	27,60	247
Плюшка	70	2,99	204
Чай с молоком	180	4,80	61
Яблоко	170	14,45	44
<b>Итого:</b>		<b>176,38</b>	<b>1874,2</b>

Старшая медсестра : Яхиена Н.К..

Бухгалтер: Курдова О.В