

директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Утверждаю:

Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «10» октября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшенная молочная	200/5	6,53	250
Яйцо вареное	1 шт.	7,50	63
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
II Завтрак	Выход	Стоимость	30,82
«Снежок»	120	7,32	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	73,72
Огурец свежий	45	5,40	1,17
Суп вермишелевый с мясом кур	200	14,10	89
Голубцы ленивые «Вкусные» п-ф	100	43,16	530
Соус сметанный	30	3,93	22,2
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб пшеничный	55	4,07	117,93
УЖИН	Выход	Стоимость	61,16
Суфле рыбное	95	26,85	184
Картофельное пюре	150	15,33	137
Сок фруктовый	180	10,80	41
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,93
		153,50	1859,22

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В