

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

10 октября 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,23	0,29		3,5	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
4,988	8,935	25,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>160</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
12,6	12,075	93,812	506,254		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,23	0,29		3,5	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>210</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
15,025	11,273	106,4	575,836		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>220</i>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>180</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,257	26,954	95,531	670,628		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
18,279	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<i>230</i>
0,42		30,52	118,6	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
25,666	32,916	121,015	857,043		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.