

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «09» октября 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Макаронны отварные	120	6,35	157
Икра кабачковая	45	4,40	53,55
Чай с сахаром	150	1,43	18
Бутерброд с повидлом	30/10	4,06	141
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>16,24</b>
Сок фруктовый	150	9,00	64
Печенье	10	0,89	41
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>28,82</b>
Салат из свежей капусты	40	3,07	52,6
Уха рыбацкая(горбуша свежая)	150/10	10,24	61
Пирожки печеные с капустой	70	10,00	114
Компот из смеси сухофруктов	150	2,99	85,6
Хлеб ржаной	40	2,52	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>36,76</b>
Салат картофельный с зеленым горошком	40	4,52	58
Омлет натуральный	85/5	11,30	127
«Снежок»	100	6,10	77
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Яблоки	125	11,88	44
<b>Итого:</b>		<b>91,71</b>	<b>1246,97</b>

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В