

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «09» октября 2023 год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|--|--------------|------------------|----------------|
| Макароны отварные | 150 | 8,12 | 157 |
| Икра кабачковая | 60 | 6,02 | 71,4 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,69 | 18 |
| Бутерброд с повидлом | 40/15 | 5,95 | 222 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 21,78 |
| Сок фруктовый | 180 | 10,80 | 76 |
| Печенье | 10 | 0,89 | 41 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 37,90 |
| Салат из свежей капусты | 60 | 4,71 | 57,1 |
| Уха рыбацкая(свеж.горбуша) | 200/20 | 15,78 | 94 |
| Пирожки печеные с капустой | 95 | 12,00 | 159 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 2,99 | 102,7 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,15 | 113,4 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 49,83 |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 7,43 | 87 |
| Омлет натуральный | 85 | 15,23 | 157 |
| «Снежок» | 120 | 7,32 | 93,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 117,93 |
| Яблоки | 170 | 16,15 | 44 |
| Итого: | | 121,20 | 1652,63 |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В