

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «08» ноября 2023год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|---|--------------|------------------|----------------|
| Каша манная молочная | 150/4 | 5,78 | 174 |
| Какао с молоком | 150 | 4,13 | 89 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 5,90 | 109 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 15,81 |
| «Снежок» | 100 | 6,10 | 77 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 75,20 |
| Салат из свежих овощей | 40 | 7,63 | 18 |
| Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне, с гренками | 150/10 | 6,14 | 114 |
| Рагу овощное с мясом | 150 | 56,42 | 217 |
| Компот из смеси сух/фруктов | 150 | 2,17 | 85,6 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,84 | 85,05 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 38,28 |
| Салат из моркови | 40 | 3,02 | 31,5 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 50/5 | 12,39 | 270 |
| Шанежка | 45 | 2,52 | 147 |
| Яблоки | 170 | 16,15 | 52,8 |
| Чай с молоком | 150 | 4,20 | 38 |
| Итого: | | 132,39 | 1368,55 |

Старшая медсестра : Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В