Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Л.Зубова

МЕНЮ
на «06» октября 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшенная молочная	150/4	5,61	187
Какао с молоком	150	4,13	89
Яйцо вареное	40	7,50	63
Бутерброд с повидлом	30/10	4,06	141
II Завтрак	Выход	Стоимость	21,3
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	77,04
Огурцы свежие(порционно)	30	3,60	0,78
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	150/5	7,42	77,2
Бефстроганов в сметанном соусе	50/30	52,50	202
Рис отварной	110	8,51	155
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85
УЖИН	Выход	Стоимость	61,83
Ёжики п-ф	50/30	31,53	184
Пюре картофельное	120	12,36	109
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Сок фруктовый	150	10,50	18
Зефир	20	4,48	58,4
Итого:		166,27	1616,8

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В