Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на«04» октября 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	200/5	7,37	247
Какао с молоком	180	4,59	107
Бутерброд с маслом	40/5	7,78	146
II Завтрак	Выход	Стоимость	19,74
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	98,20
Салат из свежих помидор	60	8,88	38
Суп рассольник с мясом и со сметаной	200/15/8	26,35	118,2
Голубцы ленивые с мясом	160	52,20	219
Соус сметанный	30	3,93	22,2
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	37,71
Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,43	87
Омлет натуральный	85	15,23	157
Чай с молоком	180	4,80	61
Пирожки печеные с яблоком	70	7,00	173
Хлеб пшеничный	50	3,25	117,94
Итого:		161,75	1803,04

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.