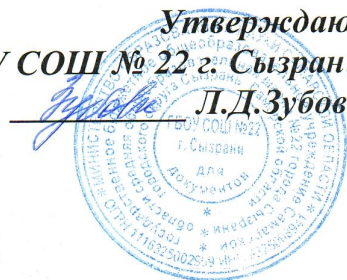


Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «30» августа 2023 год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|--|--------------|------------------|---------------|
| Каша манная молочная | 200/5 | 7,31 | 184 |
| Какао с молоком | 180 | 4,55 | 107 |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 7,78 | 146 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 19,64 |
| «Снежок» | 120 | 7,32 | 93,6 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 103,23 |
| Салат из свежих овощей | 60 | 7,63 | 36 |
| Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с гренками | 200/15 | 9,01 | 175,2 |
| Рагу овощное с мясом | 220 | 79,75 | 301 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 3,06 | 102,7 |
| Хлеб ржаной | 60 | 3,78 | 113,4 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 63,20 |
| Салат из моркови | 60 | 4,60 | 53,55 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 100/10 | 24,80 | 399 |
| Шанежка | 55 | 3,20 | 171 |
| Чай с молоком | 180 | 4,80 | 61 |
| Яблоки | 170 | 16,15 | 44 |
| | Итого | 193,39 | 1780,4 |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В