

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
**на «20» сентября 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с маслом	30/5	5,90	109
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>16,31</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>77,08</b>
Салат из свежих помидор	45	5,91	18
Рассольник с мясом бульоне , со сметаной	150/15	23,59	93,2
Голубцы ленивые с мясом(говядина)	120	39,95	164
Соус сметанный	20	2,62	14,8
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>26,21</b>
Салат картофельный с зеленым горошком	40	4,52	58
Омлет натуральный	85/5	11,30	127
Чай с молоком	150	1,43	38
Пирожки печеные с яблоком	50	6,00	123
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
<b>Итого:</b>		<b>125,70</b>	<b>1352,42</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова