

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «12» сентября 2023год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|--|--------------|------------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная | 150/4 | 6,72 | 187 |
| Яйцо вареное | 1шт. | 7,50 | 63 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 4,19 | 70 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 8,08 | 106 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 26,49 |
| «Снежок» | 100 | 6,10 | 77 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 32,73 |
| Огурец свежий | 30 | 4,50 | 0,78 |
| Суп с вермишелью на курином бульоне | 150 | 1,59 | 67 |
| Плов из кур | 160 | 21,14 | 304 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 2,17 | 85,6 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,33 | 85,77 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 48,2 |
| Суфле рыбное | 70/30 | 19,40 | 137 |
| Картофельное пюре | 120 | 12,36 | 109 |
| Сок фруктовый | 150 | 9,00 | 64 |
| Зефир | 20 | 4,48 | 58,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,96 | 85,77 |
| Итого: | | | 76,24 |
| | | 113,52 | 1500,32 |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В