

Утверждаю:  
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова



**МЕНЮ**  
**на «12» сентября 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	250
Яйцо вареное	1 шт.	7,50	63
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>30,82</b>
«Снежок»	120	7,32	93,6
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>45,67</b>
Огурец свежий	45	6,75	1,17
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	2,28	89
Плов из кур	220	29,51	406
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб пшеничный	55	4,07	117,93
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>61,16</b>
Суфле рыбное	95	26,85	184
Картофельное пюре	150	15,33	137
Сок фруктовый	180	10,80	41
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,93
		144,97	1859,22

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В