

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
**на «08» сентября 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	150/4	5,61	187
Какао с молоком	150	4,13	89
Яйцо вареное	40	7,50	63
Бутерброд с повидлом	30/10	4,06	141
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>21,3</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>81,84</b>
Огурцы свежие(порционно)	30	8,40	0,78
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	150/5	7,42	77,2
Бефстроганов в сметанном соусе	50/30	52,50	202
Рис отварной	110	8,51	155
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>54,33</b>
Бифштекс с соусом	50/30	24,03	184
Пюре картофельное	120	12,36	109
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Сок фруктовый	150	10,50	18
Зефир	20	4,48	58,4
<b>Итого:</b>		<b>163,57</b>	<b>1616,8</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В