

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова  
МЕНЮ

на «04» сентября 2023год



Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	200/5	12,71	266
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с повидлом	40/15	9,53	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>27,73</b>
Сок фруктовый	180	10,80	76
Печенье	20	1,78	82
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>41,76</b>
Салат из белокочанной капусты	60	4,71	57,1
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Макароны с яйцом	205	14,43	250
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>55,35</b>
Салат из моркови	60	4,60	31,5
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10	24,80	234
«Снежок»	100	6,10	60
Яблоки	130	12,35	66
	137,42	152,69	1797,2

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.