

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

*Зубова*  
Зубова Л. Д.

02 октября 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход      |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |  |            |
| 0,8                                      | 7,55   | 15,07    | 131,5   | <i>Печень</i>  | 2          |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,238   | 240,936 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 3,58                                     | 2,728  | 27,07    | 138     | <i>Какао растворимый</i>                             | 200        |
| 4,05                                     | 0,5    | 32,275   | 179,75  | <i>Бутерброды с повидлом</i>                         | 075        |
| 19,028                                   | 18,102 | 105,653  | 690,186 | <b>Итого</b>   | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |          |         |  |            |

|  |       |         |         |   |            |
|--|-------|---------|---------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |         |         |   |            |
| 1,615                                    | 8,995 | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100        |
| 2,84                                     | 2,673 | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250        |
| 7,201                                    | 9,414 | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                         | 100        |
| 17,358                                   | 8,908 | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>                           | 180        |
| 0,13                                     |       | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>                         | 180        |
| 2,28                                     | 0,27  | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030        |
| 1,653                                    | 0,3   | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| 33,077                                   | 30,56 | 140,613 | 953,316 | <b>Итого</b>                                    | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |       |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ *Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./