

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

 Л.Д. Зубова



**МЕНЮ**

**на «21июля 2023год»**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	150/4	7,85	181,0
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70,0
Бутерброд с повидлом	30/5	4,06	141
<b>ПЗавтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>16,48</b>
«Снежок»	100	6,10	77,0
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>95,63</b>
Огурцы свежие(порционно)	20	3,00	2,6
Борщ с мясом, со сметаной	150/5	23,55	77,2
Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	170	64,07	205
Компот из сух.фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>36,83</b>
Салат из моркови	40	3,02	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	13,80	241
Плюшка	50	2,43	146
Чай с сахаром	150	1,43	18,0
Яблоки	170	16,15	44,0
Итого:		155,04	1772,57

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В