

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
*Л.Д.Зубова*



**МЕНЮ**  
**на «14» июля 2023год**

| <b>Завтрак</b>                         | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>К/ккал</b> |
|--|--------------|------------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная                | 150/4        | 5,61             | 187           |
| Какао с молоком                        | 150          | 4,13             | 89            |
| Яйцо вареное                           | 40           | 7,50             | 63            |
| Бутерброд с повидлом                   | 30/10        | 4,06             | 141           |
| <b>II Завтрак</b>                      | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>21,3</b>   |
| «Снежок»                               | 100          | 6,10             | 77            |
| <b>ОБЕД</b>                            | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>81,84</b>  |
| Огурцы<br>свежие(порционно)            | 30           | 8,40             | 0,78          |
| Борщ на мясном бульоне,<br>со сметаной | 150/5        | 7,42             | 77,2          |
| Бефстроганов в сметанном<br>соусе      | 50/30        | 52,50            | 202           |
| Рис отварной                           | 110          | 8,51             | 155           |
| Компот из смеси<br>сухофруктов         | 150          | 2,17             | 85,6          |
| Хлеб ржаной                            | 45           | 2,84             | 85            |
| <b>УЖИН</b>                            | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>54,33</b>  |
| Бифштекс с соусом                      | 50/30        | 24,03            | 184           |
| Пюре картофельное                      | 120          | 12,36            | 109           |
| Хлеб пшеничный                         | 40           | 2,96             | 85,77         |
| Сок фруктовый                          | 150          | 10,50            | 18            |
| Зефир                                  | 20           | 4,48             | 58,4          |
| <b>Итого:</b>                          |              | <b>163,57</b>    | <b>1616,8</b> |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В