

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
**на «14» июля 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	200/5	6,53	250
Какао с молоком	180	4,59	107
Яйцо вареное	40	7,50	63
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>24,57</b>
«Снежок»	120	7,32	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>97,41</b>
Огурцы свежие(порционно)	45	6,75	1,17
Борщ на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,44	95,2
Бефстроганов из мяса в сметанном соусе	70/30	64,35	305
Рис отварной	125	10,03	174,75
Компот из смеси сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>60,34</b>
Бифштекс с соусом	90/5	24,03	184
Пюре картофельное	150	15,53	76
Сок фруктовый	180	12,6	25
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,94
		189,64	1929,12

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В