

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



**МЕНЮ**  
**на «29» мая 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша гречневая молочная	200/5	12,71	266
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с повидлом	40/15	9,53	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>27,73</b>
Сок фруктовый	180	12,60	76
Печенье	20	1,78	82
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>45,58</b>
Винегрет с сельдью	60	8,53	52
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Макароны с яйцом	205	14,43	250
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>65,00</b>
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники с морковью со сладким соусом	150/40	39,05	399
«Снежок»	100	6,10	60
Яблоки	130	12,35	66
	<b>Итого</b>	<b>152,69</b>	<b>1930,1</b>

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В.