

Утверждаю:  
директор ГБОУ СОШ №22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «08» июня 2023 год**



| <b>Завтрак</b>                            | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>К/ккал</b>  |
|---|--------------|------------------|----------------|
| Каша овсяная молочная                     | 200/5        | 7,37             | 247            |
| Какао с молоком                           | 180          | 4,59             | 107            |
| Бутерброд с сыром                         | 40/15        | 11,30            | 172            |
| <b>ПЗавтрак</b>                           | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>23,26</b>   |
| «Снежок»                                  | 120          | 7,32             | 77,0           |
| <b>ОБЕД</b>                               | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>101,17</b>  |
| Салат из свежей капусты                   | 60           | 4,71             | 52,6           |
| Рассольник на мясном бульоне, со сметаной | 200/8        | 9,25             | 118,2          |
| Гуляш из отварной говядины                | 70/50        | 68,61            | 268            |
| Макаронны отварные                        | 150          | 8,12             | 196            |
| Кисель из свежих яблок                    | 180          | 6,77             | 109            |
| Хлеб ржаной                               | 60           | 3,78             | 113,4          |
| <b>УЖИН</b>                               | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>65,56</b>   |
| Печень по-строгановски                    | 65/40        | 35,28            | 184            |
| Пюре картофельное                         | 150          | 15,53            | 137            |
| Чай с лимоном                             | 180          | 3,05             | 41             |
| Пирожки печеные с яблоком                 | 70           | 8,00             | 173            |
| Хлеб пшеничный                            | 50           | 3,70             | 118            |
| <b>Итого:</b>                             |              | <b>197,31</b>    | <b>2212,73</b> |

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.