

**Утверждаю:**  
**Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани**  
**Л.Д.Зубова**



**МЕНЮ**  
**на «06» июня 2023 год**

| <b>Завтрак</b>                      | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>К/ккал</b> |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная             | 150/4        | 6,72             | 187           |
| Яйцо вареное                        | 1шт.         | 7,50             | 63            |
| Кофейный напиток на молоке          | 150          | 4,19             | 70            |
| Бутерброд с сыром                   | 30/10        | 8,08             | 106           |
| <b>II Завтрак</b>                   | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>26,49</b>  |
| «Снежок»                            | 100          | 6,10             | 77            |
| <b>ОБЕД</b>                         | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>32,73</b>  |
| Огурец свежий                       | 30           | 4,50             | 0,78          |
| Суп с вермишелью на курином бульоне | 150          | 1,59             | 67            |
| Плов из кур                         | 160          | 21,14            | 304           |
| Компот из смеси сухофруктов         | 150          | 2,17             | 85,6          |
| Хлеб пшеничный                      | 45           | 3,33             | 85,77         |
| <b>УЖИН</b>                         | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>48,2</b>   |
| Суфле рыбное                        | 70/30        | 19,40            | 137           |
| Картофельное пюре                   | 120          | 12,36            | 109           |
| Сок фруктовый                       | 150          | 9,00             | 64            |
| Зефир                               | 20           | 4,48             | 58,4          |
| Хлеб пшеничный                      | 40           | 2,96             | 85,77         |
| Итого:                              |              |                  | 76,24         |
|                                     |              | 113,52           | 1500,32       |

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.