

Утверждаю:  
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «03»июля 2023 год**



<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Макаронны отварные	150	8,12	157
Икра кабачковая	60	6,02	71,4
Чай с сахаром	180	1,69	18
Бутерброд с повидлом	40/15	5,95	222
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>21,78</b>
Сок фруктовый	180	10,80	76
Печенье	10	0,89	41
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>37,90</b>
Салат из свежей капусты	60	4,71	57,1
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Пирожки печеные с капустой	95	12,00	159
Компот из смеси сухофруктов	180	2,99	102,7
Хлеб ржаной	50	3,15	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>49,83</b>
Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,43	87
Омлет натуральный	85	15,23	157
«Снежок»	120	7,32	93,6
Хлеб пшеничный	50	3,70	117,93
Яблоки	170	16,15	44
<b>Итого:</b>		<b>121,20</b>	<b>1652,63</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В