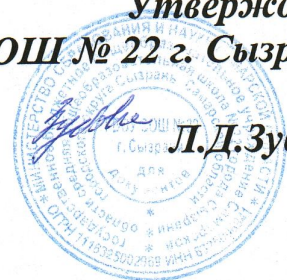


Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «19» мая 2023 год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|---|--------------|------------------|---------------|
| Каша пшеничная молочная | 200/5 | 6,53 | 250 |
| Какао с молоком | 180 | 4,59 | 107 |
| Яйцо вареное | 40 | 7,50 | 63 |
| Бутерброд с повидлом | 40/15 | 5,95 | 222 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 24,57 |
| «Снежок» | 120 | 7,32 | 77 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 103,26 |
| Огурцы свежие(порционно) | 45 | 12,60 | 1,17 |
| Борщ на мясном бульоне, со сметаной | 200/8 | 9,44 | 95,2 |
| Бефстроганов из мяса в сметанном соусе | 70/30 | 64,35 | 305 |
| Рис отварной | 125 | 10,03 | 174,75 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 3,06 | 102,7 |
| Хлеб ржаной | 60 | 3,78 | 113,4 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 60,34 |
| Бифштекс с соусом | 90/5 | 24,03 | 184 |
| Пюре картофельное | 150 | 15,53 | 76 |
| Сок фруктовый | 180 | 12,6 | 25 |
| Зефир | 20 | 4,48 | 58,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 117,94 |
| | | 195,49 | 1929,12 |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В