

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова



**МЕНЮ**  
**на «06» апреля 2023 год**

| <b>Завтрак</b>   | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>К/ккал</b> |
|--|---------------|------------------|---------------|
| Суп молочный<br>вермишелевый                               | 150           | 6,30             | 89            |
| Кофейный напиток на<br>молоке                              | 150           | 4,19             | 70            |
| Бутерброд с сыром  | 35/10         | 8,08             | 106           |
| <b>II Завтрак</b>  | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>18,57</b>  |
| «Снежок»   | 100           | 6,10             | 77            |
| <b>ОБЕД</b>  | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>69,14</b>  |
| Салат из свеклы с солеными<br>огурцами                     | 40            | 2,21             | 41            |
| Суп картофельный с<br>бобовыми и с мясом ,и с<br>гречками  | 150/12/10     | 20,98            | 114           |
| Печень по-строгановски                                     | 50/30         | 28,31            | 143           |
| Картофельное пюре  | 120           | 12,37            | 109           |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                             | 150           | 2,43             | 85,6          |
| Хлеб ржаной  | 45            | 2,84             | 85,05         |
| <b>УЖИН</b>  | <b>Выход</b>  | <b>Стоимость</b> | <b>45,09</b>  |
| Запеканка из творога с<br>морковью со сгущенным<br>молоком | 100/15        | 22,22            | 241           |
| Шанежка  | 45            | 2,52             | 147           |
| Чай с молоком  | 150           | 4,20             | 18            |
| Фрукт  | 170           | 16,15            | 44            |
|  | <b>Итого:</b> | <b>138,90</b>    | <b>1925,9</b> |

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.