

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | 100 |
| 19,655 | 17,904 | 111,148 | 692,214 | <i>Оладьи с молоком сгущенным</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 24,855 | 19,455 | 129,658 | 800,481 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из свежих помидоров</i> | 100 |
| 2,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,438 | 34,883 | 128,043 | 860,892 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подризова Е. В. /Подризова Е. В./
Берген И. З. /Берген И. З./