

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Ворофин А. Н.

13 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                         |               |              |               | Наименование блюда               | Выход      |
|--|---------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы     | ККал          |                                  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |               |                                  |            |
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13         | 12,3          | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415       | 176,02        | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5         | 147           | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 0,9                                      |               | 21,06        | 84,6          | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,225         | 12,425       | 56,5          | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02         | 47,5          | Хлеб ржаной                      | 025        |
| <b>19,963</b>                            | <b>18,741</b> | <b>79,55</b> | <b>523,92</b> | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |               |              |               |                                  |            |

|   |              |                |                |   |            |
|---|--------------|----------------|----------------|---|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |              |                |                |   |            |
| 1,276                                     | 1,836        | 7,317          | 49,219         | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 1,44                                      | 4,18         | 7,9            | 163            | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 9,301                                     | 9,414        | 11,784         | 158,764        | ЁЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 8,46                                      | 14,61        | 41,39          | 333            | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,72                                      |              | 24,273         | 96,705         | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,28                                      | 0,27         | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                               | 030        |
| <b>25,13</b>                              | <b>30,61</b> | <b>117,198</b> | <b>925,488</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |              |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./