

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д. Зубова



МЕНЮ

на «31 марта 2023 год»

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	150/4	7,85	181,0
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70,0
Бутерброд с повидлом	30/5	4,06	141
ПЗавтрак	Выход	Стоимость	16,48
«Снежок»	100	6,10	77,0
ОБЕД	Выход	Стоимость	95,05
Огурцы соленые(брусочком)	20	2,42	2,6
Борщ с мясом, со сметаной	150/5	23,55	77,2
Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	170	64,07	205
Компот из сух.фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	42,23
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	50/60	22,22	241
Плюшка	50	2,43	146
Чай с сахаром	150	1,43	18,0
Яблоки	170	16,15	44,0
Итого:		159,86	1373,45

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В