


Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
 Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «30» марта 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Яйцо вареное	40	7,50	63
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
II Завтрак	Выход	Стоимость	25,99
«Снежок»	100	6,10	77
ОБЕД	Выход	Стоимость	79,11
Огурцы свежие(порционно)	30	8,40	35
Рассольник на мясном бульоне , со сметаной	150/5	6,49	93,2
Гуляш из отварной говядины	50/50	53,99	212
Макароны отварные	120	6,35	157
Кисель из свежих яблок	150	4,78	200
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	51,99
Печень по-строгановски	50/30	28,56	147
Картофельное пюре	120	12,36	109
Чай с лимоном	150	2,11	18
Пирожки печеные с яблоком	50	6,00	123
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:		163,19	1757,8

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
 Бухгалтер: Курдова О.В