

Утверждаю:  
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «30» марта 2023 год**



<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша овсяная молочная	200/5	7,37	247
Какао с молоком	180	4,59	107
Бутерброд с сыром	40/15	11,30	172
<b>ПЗавтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>23,26</b>
«Снежок»	120	7,32	77,0
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>109,13</b>
Огурцы свежие (порционно)	45	12,60	52,6
Рассольник на мясном бульоне, со сметаной	200/8	9,25	118,2
Гуляш из отварной говядины	70/50	68,61	268
Макароны отварные	150	8,12	196
Кисель из свежих яблок	180	6,77	109
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>65,56</b>
Печень по-строгановски	65/40	35,28	184
Пюре картофельное	150	15,53	137
Чай с лимоном	180	3,05	41
Пирожки печеные с яблоком	70	8,00	173
Хлеб пшеничный	50	3,70	118
<b>Итого:</b>		<b>205,27</b>	<b>2141,3</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В