

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
Л.Д.Зубова



МЕНЮ
на «29» марта 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша манная молочная	200/5	7,31	184
Какао с молоком	180	4,55	107
Бутерброд с маслом	40/10	7,78	146
II Завтрак	Выход	Стоимость	19,64
«Снежок»	120	7,32	93,6
ОБЕД	Выход	Стоимость	97,29
Салат луковый	15	1,69	28
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с гренками	200/15	9,01	175,2
Рагу овощное с мясом	220	79,75	301
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	63,20
Сырники с морковью со сладким соусом	150/40	39,05	399
Шанежка	55	3,20	171
Чай с молоком	180	4,80	61
Яблоки	170	16,15	44
	Итого	187,45	1925,9

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В