

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «20» марта 2023год**



завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	150/4	10,31	200
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70
Бутерброд повидлом	30/10	6,93	141
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>21,81</b>
Сок	150	10,50	64
Печенье	10	1,02	41
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>33,58</b>
Винегрет с сельдью	40	6,41	35,0
Уха рыбацкая(горбуша свеж)	150	10,24	61
Макароны с яйцом	155	11,92	185
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>54,61</b>
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники с морковью со сладким соусом	100/30	24,86	270
«Снежок»	100	6,10	77
Яблоки	170	16,15	44
		121,52	1421,65

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О