

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани Л.Д.Зубова



**МЕНЮ**  
**на «16» марта 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Яйцо вареное	40	7,50	63
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>25,99</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>79,11</b>
Огурцы свежие(порционно)	30	8,40	35
Рассольник на мясном бульоне , со сметаной	150/5	6,49	93,2
Гуляш из отварной говядины	50/50	53,99	212
Макароны отварные	120	6,35	157
Кисель из свежих яблок	150	4,78	200
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>51,99</b>
Печень по-строгановски	50/30	28,56	147
Картофельное пюре	120	12,36	109
Чай с лимоном	150	2,11	18
Пирожки печеные с яблоком	50	6,00	123
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
<b>Итого:</b>		<b>163,19</b>	<b>1757,8</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
 Бухгалтер: Курдова О.В