

Утверждаю:  
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова



**МЕНЮ**  
**на «15» марта 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша манная молочная	200/5	7,31	184
Какао с молоком	180	4,55	107
Бутерброд с маслом	40/10	7,78	146
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>19,64</b>
«Снежок»	120	7,32	93,6
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>97,29</b>
Салат луковый	15	1,69	28
Суп картофельный с бобовыми, на мясном бульоне, с гренками	200/15	9,01	175,2
Рагу овощное с мясом	220	79,75	301
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>63,20</b>
Сырники с морковью со сладким соусом	150/40	39,05	399
Шанежка	55	3,20	171
Чай с молоком	180	4,80	61
Яблоки	170	16,15	44
	<b>Итого</b>	<b>187,45</b>	<b>1925,9</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В