



Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «14» марта 2023год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	150/4	6,72	187
Яйцо вареное	1 шт.	7,50	63
Кофейный напиток на молоке	150	4,19	70
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	106
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>26,49</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>36,63</b>
Огурец свежий	30	8,40	0,78
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	1,59	67
Плов из кур	160	21,14	304
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб пшеничный	45	3,33	85,77
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>49,70</b>
Суфле рыбное	70/30	19,40	137
Картофельное пюре	120	12,36	109
Сок фруктовый	150	10,50	64
Зефир	20	4,48	58,4
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
Итого:			76,24
		118,92	1500,32

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В