

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2023

Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

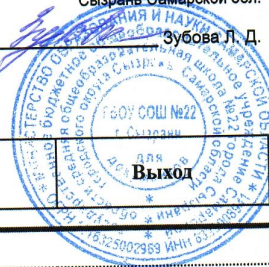
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Зубова Л. Д.

М.П.

Пищевая ценность			
Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Наименование блюда



<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно) 020
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные 150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
20,455	15,01	87,94	599,982	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно) 030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные 180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками 200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
23,63	17,505	104,65	711,228	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком 060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей 200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом 090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной 150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,95	23,239	99,766	690,621	

<u>Обед 5-11 классы</u>				
	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком 100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей 250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом 100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной 180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
19,911	32,291	126,243	857,712	

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лозина Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен Берен И. 3.