

Утверждаю.
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани
И.Д.Зубова

МЕНЮ
на «06» марта 2023 год



завтрак	Выход	Стоимость	К/кка.
Каша гречневая молочная	150/4	10,31	200
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70
Бутерброд повидлом	30/10	6,93	141
II Завтрак	Выход	Стоимость	21,81
Сок	150	10,50	64
Печенье	10	1,02	41
ОБЕД	Выход	Стоимость	33,58
Винегрет с сельдью	40	6,41	35,0
Уха рыбацкая(горбуша свеж)	150	10,24	61
Макароны с яйцом	155	11,92	185
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	54,61
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники с морковью со сладким соусом	100/30	24,86	270
«Снежок»	100	6,10	77
Яблоки	170	16,15	44
		121,52	1421,6

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О