

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «06» марта 2023 год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша гречневая молочная	200/5	12,71	266
Кофейный напиток на молоке	180	5,49	84
Бутерброд с повидлом	40/15	9,53	222
II Завтрак	Выход	Стоимость	27,73
Сок фруктовый	180	12,60	76
Печенье	20	1,78	82
ОБЕД	Выход	Стоимость	45,58
Винегрет с сельдью	60	8,53	52
Уха рыбацкая(свеж.горбуша)	200/20	15,78	94
Макароны с яйцом	205	14,43	250
Компот из сухофруктов	180	3,06	102,7
Хлеб ржаной	60	3,78	113,4
УЖИН	Выход	Стоимость	65,00
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники с морковью со сладким соусом	150/40	39,05	399
«Снежок»	100	6,10	60
Яблоки	130	12,35	66
	Итого	152,69	1930,1

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.