

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



Л.Д.Зубова

МЕНЮ
на «21» февраля 2023 год

| Завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|-------------------------------------|---------------|------------------|----------------|
| Каша манная молочная | 200 | 7,31 | 184 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 5,49 | 84 |
| Бутерброд с сыром | 40/15 | 11,30 | 172 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 24,10 |
| «Снежок» | 120 | 7,32 | 93,6 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 57,85 |
| Огурец свежий | 45 | 6,40 | 1,17 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 200 | 2,28 | 89 |
| Суфле из кур | 80/5 | 22,83 | 326 |
| Картофельное пюре | 150 | 15,53 | 137 |
| Кисель из свежих яблок | 180 | 6,74 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,07 | 117,93 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 59,56 |
| Котлета мясная | 50/5 | 28,39 | 163 |
| Капуста тушеная | 100 | 19,13 | 75,1 |
| Зефир | 20 | 4,92 | 58,4 |
| Чай с лимоном | 180 | 3,05 | 41 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,07 | 117,93 |
| | Итого: | 148,83 | 1769,13 |

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.