

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани



МЕНЮ
на «20» февраля 2023 год

| завтрак | Выход | Стоимость | К/ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|
| Каша гречневая молочная | 150/4 | 10,31 | 200 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 4,57 | 70 |
| Бутерброд повидлом | 30/10 | 6,93 | 141 |
| II Завтрак | Выход | Стоимость | 21,81 |
| Сок | 150 | 10,50 | 64 |
| Печенье | 10 | 1,02 | 41 |
| ОБЕД | Выход | Стоимость | 31,83 |
| Салат из капусты | 40 | 4,66 | 35,0 |
| Уха рыбацкая(горбуша свеж) | 150 | 10,24 | 61 |
| Макароны с яйцом | 155 | 11,92 | 185 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 2,17 | 85,6 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,84 | 85,05 |
| УЖИН | Выход | Стоимость | 43,60 |
| Салат из моркови | 40 | 3,72 | 20,9 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 7,50 | 63 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 50/5 | 11,48 | 116 |
| «Снежок» | 100 | 5,90 | 77 |
| Яблоки | 170 | 15,00 | 44 |
| | | 108,76 | 1288,55 |

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.
Бухгалтер: Курдова О.В.