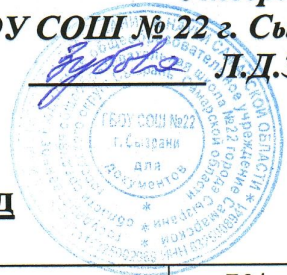


Утверждаю:  
директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани  
*Л.Д.Зубова*



**МЕНЮ**  
**на «31» января 2023 год**

| <b>Завтрак</b>                      | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>К/ккал</b> |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------------|
| Каша пшенная молочная               | 200/5        | 6,53             | 250           |
| Яйцо вареное                        | 1 шт.        | 7,50             | 63            |
| Кофейный напиток на молоке          | 180          | 5,49             | 84            |
| Бутерброд с сыром                   | 40/15        | 11,30            | 172           |
| <b>II Завтрак</b>                   | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>30,82</b>  |
| «Снежок»                            | 120          | 7,32             | 93,6          |
| <b>ОБЕД</b>                         | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>45,45</b>  |
| Огурец свежий                       | 45           | 6,53             | 1,17          |
| Суп с вермишелью на курином бульоне | 200          | 2,28             | 89            |
| Плов из кур                         | 220          | 29,51            | 406           |
| Компот из смеси сухофруктов         | 180          | 3,06             | 102,7         |
| Хлеб пшеничный                      | 55           | 4,07             | 117,93        |
| <b>УЖИН</b>                         | <b>Выход</b> | <b>Стоимость</b> | <b>48,28</b>  |
| Тефтели рыбные                      | 75/30        | 21,72            | 191           |
| Картофельное пюре                   | 150          | 15,33            | 137           |
| Чай с лимоном                       | 180          | 3,05             | 41            |
| Зефир                               | 20           | 4,48             | 58,4          |
| Хлеб пшеничный                      | 50           | 3,70             | 117,93        |
|                                     |              | 131,87           | 1921,73       |

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.  
Бухгалтер: Курдова О.В.