

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Зубова Л. Д.

28 февраля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<b>016</b>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<b>040</b>
4,988	6,935	25,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>160</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<b>200</b>
<b>14,978</b>	<b>13,211</b>	<b>87,926</b>	<b>527,539</b>		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленный</i>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<b>050</b>
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<b>210</b>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<b>180</b>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<b>200</b>
<b>17,403</b>	<b>14,409</b>	<b>102,514</b>	<b>597,121</b>		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>060</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<b>220</b>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<b>180</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,821</b>	<b>25,674</b>	<b>89,748</b>	<b>644,988</b>		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
18,279	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	<b>230</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>24,512</b>	<b>28,909</b>	<b>107,318</b>	<b>753,258</b>		

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*