

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №22 города Сызрани городского округа Сызрани Самарской обл.

Зубова Л. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 22 г.Сызрани ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
0,4	1,8	1,72	24,4	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> <b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> <b>090</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i> <b>150</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> <b>020</b>
<b>18,548</b>	<b>14,845</b>	<b>71,141</b>	<b>531,332</b>	

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> <b>030</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> <b>100</b>
3,5	4,1	23,5	147	<i>Макаронные изделия отварные</i> <b>180</b>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <b>200</b>
1,9	0,225	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> <b>025</b>
<b>20,651</b>	<b>16,463</b>	<b>79,087</b>	<b>601,84</b>	

<b>Обед 1-4 классы</b>				
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> <b>060</b>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i> <b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i> <b>090</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i> <b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> <b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> <b>020</b>
<b>19,558</b>	<b>31,506</b>	<b>87,003</b>	<b>699,05</b>	

<b>Обед 5-11 классы</b>				
1,864	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> <b>100</b>
1,49	4,26	7,37	82	<i>Суп из овощей</i> <b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i> <b>100</b>
3,5	12,75	32,16	261	<i>Рис отварной</i> <b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> <b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> <b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> <b>030</b>
<b>18,231</b>	<b>33,996</b>	<b>97,342</b>	<b>777,51</b>	

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.