

Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Утверждаю:

Л.Д.Зубова

**МЕНЮ**  
**на «08» февраля 2023год**



<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша овсяная молочная	150/4	6,28	185
Какао с молоком	150	4,13	89
Бутерброд с сыром	30/10	8,08	109
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>18,49</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>72,47</b>
Салат луковый	15	1,30	18
Рассольник с мясом бульоне , со сметаной	150/15	23,59	93,2
Голубцы ленивые с мясом(говядина)	120	39,95	164
Соус сметанный	20	2,62	14,8
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>26,21</b>
Салат картофельный с зеленым горошком	40	4,52	58
Омлет натуральный	85/5	11,30	127
Чай с сахаром	150	1,43	18
Пирожки печеные с яблоком	50	6,00	123
Хлеб пшеничный	40	2,96	85,77
<b>Итого:</b>		<b>123,27</b>	<b>1356,42</b>

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.