

Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Утверждаю:

Л.Д.Зубова



## **МЕНЮ** **на «06» февраля 2023 год**

<b>завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Каша гречневая молочная	150/4	10,31	200
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70
Бутерброд повидлом	30/10	6,93	141
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>21,81</b>
Сок	150	10,50	64
Печенье	10	1,02	41
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>31,83</b>
Салат из капусты	40	4,66	35,0
Уха рыбацкая(горбуша свеж)	150	10,24	61
Макароны с яйцом	155	11,92	185
Компот из смеси сухофруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>43,60</b>
Салат из моркови	40	3,72	20,9
Яйцо вареное	1 шт	7,50	63
Сырники из творога со сгущенным молоком	50/5	11,48	116
«Снежок»	100	5,90	77
Яблоки	170	15,00	44
		108,76	1288,55

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.