

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д. Зубова
Л.Д. Зубова

МЕНЮ

на «03» февраля 2023год

Завтрак	Выход	Стоимость	К/ккал
Каша пшеничная молочная	150/4	7,85	181,0
Кофейный напиток на молоке	150	4,57	70,0
Бутерброд с повидлом	30/5	4,06	141
Итого Завтрак	Выход	Стоимость	16,48
«Снежок»	100	6,10	77,0
ОБЕД	Выход	Стоимость	96,98
Огурцы свежие	30	4,35	18
Борщ с мясом, со сметаной	150/5	23,55	77,2
Жаркое по-домашнему с мясом (говядина)	170	64,07	205
Компот из сух.фруктов	150	2,17	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
УЖИН	Выход	Стоимость	35,83
Салат из моркови	40	3,72	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	13,80	124
Плюшка	50	2,43	146
Чай сладкий	150	1,43	18,0
Яблоки	170	14,45	44,0
Итого:		155,39	1252,53

Старшая медсестра: Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.