

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 22 г. Сызрани

Л.Д.Зубова



**МЕНЮ**  
**на «26» января 2023 год**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>К/ккал</b>
Суп молочный вермишелевый	150	6,30	89
Кофейный напиток на молоке	150	4,19	70
Бутерброд с сыром	35/10	8,08	106
<b>II Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>18,57</b>
«Снежок»	100	6,10	77
<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>69,14</b>
Салат из свеклы с солеными огурцами	40	2,21	41
Суп картофельный с бобовыми и с мясом ,и с гренками	150/12/10	20,98	114
Печень по-строгановски	50/30	28,31	143
Картофельное пюре	120	12,37	109
Компот из смеси сухофруктов	150	2,43	85,6
Хлеб ржаной	45	2,84	85,05
<b>УЖИН</b>	<b>Выход</b>	<b>Стоимость</b>	<b>42,55</b>
Салат из моркови	40	3,72	20,9
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/10	20,43	124
Шанежка	45	2,52	147
Чай с сахаром	150	1,43	18
Фрукт	170	14,45	44
	<b>Итого:</b>	<b>136,36</b>	<b>1249,55</b>

Старшая медсестра :Яхиена Н.К.

Бухгалтер: Курдова О.В.